

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ILARIA EMILIANI**

Indirizzo **VIA GIUSEPPE MAZZA N.8, 40128 BOLOGNA (BO)**

Telefono **328 2330502**

Skype **ILARIA EMILIANI (Bologna)**

E-mail **ilaria.emiliani@gmail.com**

Sito internet **www.ilariaemiliani.com**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 23/ 06/ 1980

Partita VA n. 03319361204 (attiva dal 16/09/2013)

## Breve presentazione della candidata

In seguito ad una formazione universitaria in campo psicologico, ho conseguito il Diploma di Specializzazione presso la Scuola di Psicoterapia Analitica AION di Bologna. La mia formazione comprende l'approfondimento di tematiche legate all'antropologia, il simbolismo ed il Sacro Femminile, grazie a percorsi effettuati presso enti europei come la Foundation for Shamanic Studies Europa, Respiración Holotrópica España - Grof Transpersonal Training, ed altri.

Offro la mia collaborazione ad Associazioni del territorio Bolognese per l'organizzazione di percorsi di cura, diretti alla prevenzione e trasformazione di sintomatologie quali stress, ansia ed abbassamento dell'autostima. Collaboro con il settore educativo del territorio per promuovere tematiche legate alla NonViolenza e la Trasformazione del Conflitto, come responsabile dell'Area Didattica e Formativa del Progetto Rain-Bo (Risorse per l'Affermazione di Interazioni Nonviolente per la città di Bologna).

Promuovo sul territorio incontri di divulgazione e laboratori esperienziali per introdurre ed approfondire argomenti relativi all'Educazione Emotiva, la Psicoterapia Analitica Junghiana, la Psicoterapia Transpersonale e l'esplorazione della Spiritualità Femminile.

Mi avvalgo di un approccio psicodinamico, influenzato dalle teorie di C.G. Jung, integrato a pratiche di rilassamento, immaginative e di gestione dello stress.

Con il medesimo approccio conduco colloqui di sostegno psicologico e percorsi psicoterapeutici nel mio studio privato a Bologna.

## **ESPERIENZE LAVORATIVE**

**Da gennaio 2015 ad oggi**

Psicoterapeuta Libera Professionista

**Da gennaio 2015 ad oggi**

### **Conduttrice e Co-CONDUTTRICE DI INCONTRI**

Co-Organizzatrice e Co-Conduttrice di Incontri individuali e di gruppo, mirati alla Riduzione dello Stress ed all'incremento dell'Autostima, presso lo "Spazio Abuela Luna" di Bologna.

**Da settembre 2016  
ad oggi**

<http://www.rainbo.it>

### **Responsabile del Comitato Scientifico per il Progetto Rain-Bo - Risorse per l'Affermazione di Interazioni Nonviolente per la città di Bologna.**

Nell'ambito di questo progetto ad ampio respiro mi occupo dell'organizzazione, conduzione e co-conduzione di sessioni formative rivolte alle scuole primarie e secondarie. In questa sede il progetto si propone di coinvolgere alunni, insegnanti e famiglie nell'approfondimento dei temi della Nonviolenza, della comunicazione efficace e della trasformazione del conflitto.

**Da settembre 2016  
ad oggi**

Associazione Interculturale  
Universo

<http://>

[www.universointerculturale.it](http://www.universointerculturale.it)

### **Formatrice**

Nell'ambito di un lavoro di equipe con altre figure professionali, mi occupo della divulgazione alla cittadinanza di temi legati alla Nonviolenza, la comunicazione efficace e la trasformazione del conflitto. Contestualmente organizziamo sessioni di approfondimento di tali tematiche, dedicate in particolare agli operatori del sociale.

**Dal gennaio 2014 a  
gennaio 2016**

Associazione Casa Babina  
[www.casababina.it](http://www.casababina.it)

### **Co-CONDUTTRICE DI INCONTRI**

Co-Organizzatrice e Co-Conduttrice di Incontri mirati alla Prevenzione ed alla Riduzione dello Stress, presso l'Associazione Casa Babina, Castel de Britti, San Lazzaro di Savena (BO).

**Da gennaio a dicembre  
2014**

Associazione KERNOS

[www.facebook.com/](http://www.facebook.com/)

[KernosLab?fref=ts](http://www.facebook.com/KernosLab?fref=ts)

### **CONDUTTRICE DI GRUPPI**

Organizzatrice e conduttrice del percorso "La Tenda della Luna", ciclo di Incontri di Gruppo rivolti alle donne, mirati alla libera espressione e l'apprendimento di pratiche meditative e di rilassamento, al fine di ottenere una trasformazione nella gestione dello stress. L'armonizzazione mente-corpo, ulteriore scopo degli incontri di gruppo, viene raggiunto attraverso l'uso della danza libera, della voce ed attraverso la condivisione ed il confronto di emozioni ed idee tra le partecipanti.

**Dal gennaio 2013 ad oggi**

**PSICOLOGA LIBERA PROFESSIONISTA**

Conduzione di Colloqui Psicologici individuali. Mediatrice e conduttrice di gruppi di sostegno.

**Da gennaio a dicembre 2013**

Centro ClaCla

[www.clacla.it/chi-siamo/](http://www.clacla.it/chi-siamo/)

**CO-CONDUTTRICE DI INCONTRI**

Co-Organizzatrice e Co-Conduttrice di incontri mirati allo sviluppo personale, l'incremento dell'autostima e la gestione dello stress, presso il Centro ClaCla, con sede a Piacenza (PC).

**Dall'ottobre 2011 al maggio 2012**

Associazione La Porta

[www.la-porta.it/index.html](http://www.la-porta.it/index.html)

**CO-CONDUTTRICE DI INCONTRI**

Co-Organizzatrice e Co-Conduttrice di incontri dedicati alle donne, mirati allo sviluppo personale e l'incremento dell'autostima, attraverso l'utilizzo di tecniche meditative e di rilassamento, ed esperienze pratiche di libera espressione attraverso il canto e l'espressione artistica, presso l'Associazione La Porta di Bologna.

**Dall'ottobre 2011 al maggio 2012**

Associazione Armonie

[www.women.it/armonie/](http://www.women.it/armonie/)

**CO-CONDUTTRICE DI INCONTRI**

Co-Organizzatrice e Co-Conduttrice di incontri dedicati ad un pubblico femminile, mirati allo sviluppo personale e l'incremento dell'autostima, presso l'Associazione Armonie, via Emilia Levante n.138, Bologna.

“Accostarsi allo sciamanesimo”: ciclo di incontri dedicato all'apprendimento di tecniche di rilassamento ed esercizi di visualizzazione, volti alla libera espressione individuale ed alla gestione dello stress.

“La voce della Dea”: ciclo di incontri dedicato all'utilizzo espressivo della voce, come canale per la cura di sé e l'armonizzazione corporemente.

**Dal febbraio 2007 al dicembre 2015**

Cooperativa Sociale CADIAI

[www.cadiai.it](http://www.cadiai.it)

**EDUCATRICE SETTORE INFANZIA**

Educatrice nel settore infanzia 0-3 anni, presso i servizi educativi gestiti dalla Cooperativa Sociale CADIAI, con sede in via Boldrini n.8, Bologna.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Dal 17 al 22 febbraio 2016**

**THE POWER WITHIN:**

THE PRACTICE OF

HOLOTROPIC

BREATHWORK

Respiración Holotrópica

España

Girona, Spain

<http://www.holotropica.org/>

[index.php/es/](http://www.holotropica.org/index.php/es/)

In questo modulo intensivo ho appreso le basi teoriche del metodo Holotropic Breathwork di Stanislav e Christina Grof. Nella parte pratica gli insegnamenti si sono concentrati sull'autoesplorazione tramite la Respirazione Olotropica e le modalità di contenimento psico-fisico nel lavoro col paziente.

Il corso è stato tenuto dalla Dott.ssa Sitara Blasco e il GTT Staff.

**Da febbraio 2009 a  
maggio 2016**

[https://shamanism.org/  
index.php](https://shamanism.org/index.php)

Dal febbraio 2009 al maggio 2015 ho frequentato i seminari esperienziali organizzati dalla Foundation for Shamanic Studies Italia, tenuti dalla Dr.ssa Lorenza Menegoni, antropologa ed insegnante accreditata.

**Da gennaio 2011  
a dicembre 2014**  
**Scuola Quadriennale di  
Specializzazione in  
Psicoterapia Analitica -  
AION**

Dal 1° gennaio 2011 al 13 dicembre 2014 ho frequentato la **Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Analitica – AION.**

Nel corso dei quattro anni ho avuto la possibilità di approfondire le teorie di C.G. Jung, nonché di approfondire le tematiche legate alle aree della Psicologia Dinamica, della Psicologia dello Sviluppo e della Psicologia Sociale.

Il 13 dicembre 2014 ho sostenuto l'esame di specializzazione con votazione di 50/50 e lode, presentando la Tesi di Specializzazione dal titolo "Sciamanesimo come tecnica dell'essere. Visione Junghiana e pratica sciamanica: un viaggio per la trasformazione dell'anima", Relatrice: Prof. Butti Maria Cristina, e conseguendo il **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Analitica.**

**2010**

**ISCRIZIONE ALLA SEZIONE A DELL'ALBO DEGLI PSICOLOGI DELLA REGIONE EMILIA ROMAGNA**

Dal 18/03/2010 sono regolarmente iscritta alla Sezione A dell'Albo degli Psicologi della Regione Emilia Romagna, con numero di matricola 6374, avendo **superato** con successo **l'Esame Di Stato** per l'Abilitazione all'Esercizio della Professione.

**2008-2009**

**TIROCINIO POST-LAUREA**

Dal 2008 al 2009 ho svolto il Tirocinio Post-Laurea presso l'”**Istituto del Buon Pastore**” ONLUS, **istituto e casa famiglia per minori con patologie psichiatriche**, nel corso del quale le mie principali mansioni prevedevano la partecipazione a **riunioni di Equipe, progettazione di laboratori e sostegno psicologico** rivolto agli utenti.

**2008**

**LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA COGNITIVA APPLICATA**

Nel 2008 ho conseguito il Titolo di **Dottore Magistrale in Psicologia Cognitiva Applicata** presso l'Università degli Studi di Bologna, con la **Tesi in Psicologia Cognitiva Applicata in Ambito Giuridico** dal titolo “**Il danno biologico di natura psichica**”, Relatrice: Prof. Fiorella Giusberti.

**2003**

**LAUREA TRIENNALE NEL CORSO DI LAUREA IN SCIENZE DEL COMPORTAMENTO E DELLA RELAZIONI SOCIALI**

Nel 2003 ho ottenuto la **Laurea in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Sociali** presso l'Università di Bologna, sede di Cesena, presentando la **Relazione della prova finale in: Seminario di Psicologia delle Relazioni di Gruppo**, dal titolo: “**Donne e HIV: approcci preventivi**”, Relatore: Prof. Cicognani Elvira.

**2002-2003**

Nel corso del secondo anno del Biennio ho sostenuto un **Tirocinio Formativo della durata di 150 ore presso il Centro Attività e Servizi A.I.D.S. (C.A.S.A.)**, nel corso del quale ho preso parte a **Focus Group, riunioni di Equipe, interviste sul campo e confronti con gli utenti**. Il lavoro nell'ambito di questo tirocinio era volto alla **raccolta di dati ed alla progettazione di interventi mirati**, nell'ambito della partecipazione della Facoltà di Psicologia ad un progetto promosso dall'Azienda AUSL.

**CONVEGNI**

**2018**

**2017**

**2016**

**PARTECIPAZIONE ED INTERVENTO AL CONVEGNO NAZIONALE DI PSICOLOGIA ANALITICA, DAL TITOLO “LE NUOVE SFIDE DELLA PSICOANALISI”**, CON LA RELAZIONE: “**CONTROTRANSFERT INCARNATO**”. IL CONVEGNO SI È TENUTO A BOLOGNA IL 22 E 23 GENNAIO 2016, PATROCINATO DA: COMUNE DI BOLOGNA, IN COLLABORAZIONE CON L'ASSOCIAZIONE DI PSICOLOGIA ANALITICA ALBA DI BOLOGNA, LA SCUOLA DI PSICOTERAPIA ANALITICA AION DI BOLOGNA, L'ASSOCIAZIONE IL CIRCOLO DI VERONA E LI.S.T.A. DI TORINO.

**2015** **PARTECIPAZIONE ED INTERVENTO** AL CONVEGNO **“MITI, UTOPIE E CRUDELI CATASTROFI. LA CLINICA JUNGHIANA OGGI”** – TORINO 6-7-8/ 11/ 2015, CON LA RELAZIONE: “DOOMSDAY CLOCK, UN VIAGGIO TRA LE PROIEZIONI DELLA CRISI”. PATROCINATO DA APRAGIP-PSICODRAMMA E LI.S.T.A. DI TORINO.

**PARTECIPAZIONE ED INTERVENTO** AL CONVEGNO **“CAOS APPARENTE. JUNG NELL’ATTUALITÀ”** – BOLOGNA 24/ 1/ 2015, CON LA RELAZIONE: “CINEMATOGRAFO: LE “PROIEZIONI” DELLA CRISI”. PATROCINATO DALL’ASSOCIAZIONE DI PSICOLOGIA ANALITICA ALBA DI BOLOGNA, IN COLLABORAZIONE CON L’ASSOCIAZIONE IL CIRCOLO, DI VERONA.

**2014** **PARTECIPAZIONE ED INTERVENTO** AL CONVEGNO **“CAOS APPARENTE. JUNG NELL’ATTUALITÀ”** – CAGLIARI, 26/ 27/ 28 SETTEMBRE 2014, CON LA RELAZIONE: “CINEMATOGRAFO: LE “PROIEZIONI” DELLA CRISI”. PATROCINATO DALL’ASSOCIAZIONE DI PSICOLOGIA ANALITICA ALBA DI BOLOGNA, IN COLLABORAZIONE CON LA COMUNITÀ LA COLLINA DI SERDIANA (CA).

**2013** **PARTECIPAZIONE ED INTERVENTO** AL CONVEGNO **“LIBERE DI SCEGLIERE?”**, DEL 22 E 23 MARZO 2013, CON LA RELAZIONE “IMMAGINI, PENSIERI E SIMBOLI DELL’ANIMA DELLA DONNA”. PATROCINATO DA AION, SCUOLA DI PSICOTERAPIA ANALITICA, E S.I.S.ME.R SERVIZI, DI BOLOGNA. CONSEGUIMENTO ATTESTATO.

**2011** **PARTECIPAZIONE ED INTERVENTO** AL CONVEGNO **“CHI GIOCA NON PERDE TEMPO”** DEL 2 APRILE 2011, CON LA RELAZIONE “COSTRUIAMO UNA CASINA. UN PROGETTO DI LABORATORIO CON MATERIALE DI RECUPERO”. PATROCINATO DA SOPHIA – SERVIZI SCOLASTICI ED EDUCATIVI DEL COMUNE DI SAN LAZZARO.

## **PUBBLICAZIONI**

**2018** **“Le nuove sfide della psicoanalisi”**, Alessandro Raggi (a cura di), Maria Cristina Butti (a cura di), Casa Editrice OM.

**2017** **“Miti, utopie e crudeli catastrofi nella clinica junghiana oggi”** di C. Gatti (a cura di), R. Ricci (a cura di), L. Stradella (a cura di), Ed. Persiani, Bologna.

**2015** **“CAOS APPARENTE.”**, ED. PERSIANI, BOLOGNA

## COMPETENZE LINGUISTICHE

MADRELINGUA **ITALIANA**

ALTRE LINGUE

**INGLESE - LEVEL FOUR – ACQUISITO PRESSO LA BRITISH SCHOOL DI BOLOGNA (June 2009)**

Reading & Writing: Merit

Speaking & Listening: Distinction

Corrispondente al livello B1, Independent User del Consiglio d'Europa.

## COMPETENZE ARTISTICHE

Possiedo una buona conoscenza delle **tecniche del disegno e pittoriche**, acquisite grazie alla frequenza di seminari, corsi e laboratori a partire dal 1990.

Dal 2009 al 2011 ho frequentato il Corso di **Illustrazione**, tenuto a Bologna dalla Professoressa Octavia Monaco, che mi ha permesso di entrare a conoscenza delle tecniche della composizione dello storyboard, nell'ambito dell'editoria per ragazzi, e di approfondire le mie abilità in ambito pittorico e del disegno.

Dal 2000 al 2005 ho frequentato i Corsi di **Disegno dal Vero e Pittura**, tenuti dal Professor Maurizio Tangerini, presso il D.L.F. di Bologna.

Conoscenza base della **lavorazione della creta**, conseguita grazie alla frequenza nell'anno 2006 del Corso di Scultura, tenuto dalla Professoressa Daniela Ferri, presso il suo laboratorio di Bologna

Dal 2009, attraverso molteplici corsi, molti dei quali tenuti dalla Foundation for Shamanic Studies Italia, e la pratica solitaria, approfondisco lo studio del **Tamburo Sciamanico**, un particolare tipo di percussione che utilizzo anche in ambito terapeutico.

Da autodidatta approfondisco lo studio di altri strumenti musicali, quali ukulele e chitarra, che ho utilizzato nel mio lavoro nel settore infanzia.

Grazie alla mia esperienza pluriennale nell'ambito del Settore Educativo per l'infanzia, ho studiato ed approfondito l'**utilizzo di materiali di recupero**, risorsa in ambito terapeutico individuale o di gruppo, per agevolare la libera espressione, o in ambito artistico per la creazione di installazioni temporanee.

## COMPETENZE TECNICHE

Buona conoscenza di **Microsoft Office** (Word, Excell,Powerpoint).

Buona conoscenza del Sistema Operativo **Macintosh**.

Conoscenza base del programma di montaggio i-Movie.

PATENTE

**B**

